

# SKÄRGÅRDSHÄLSAN

## AVSLAPPNINGSMENY



### ÄVENTYRSRESA GENOM KROPPEN

Upplev din kropp på ett nytt sätt och känn muskler du inte känt förut, genom avslappnande klappningar, gungningar och tryckningar med Neurolize teknik.

60 min	90 min
76 €	96 €

### ZONTERAPI MED SKÄRGÅRDSSTUK

Med hjälp av zonterapi kan du främja din hälsa på ett helhetsmässigt sätt. Metoden lämpar sig vid många olika problem och hjälper kroppen att slappna av. Behandlingen utförs genom att trycka på dina zonterapeutiska punkter

60min - 78€

### AKUPUNKTUR MED SKÄRIMASSAGE

Akupunktur kan vara skönt för dig som har svåra spänningar i muskler eller lider av spänningshuvudvärk. Vi effektiverar behandlingen med skärimassage.

45 min	60 min	90 min
65 €	76 €	96 €

### SKÄRIMASSAGE

Mjukgörande klassisk massage med den touch just din kropp behöver.

30 min	45 min	60 min	90 min
45 €	55 €	68 €	89 €

### UPPFRISKANDE SKÄRIKLAPPNINGAR OCH STRYKNINGAR

Känn dig uppfriskad och 'tyngdlös' genom klappningar och strykningsövningar över hela kroppen.

45 min	90 min
62 €	98 €

### AVSLAPPNANDE SKÄRIGUNGNINGAR

Njut av gungningar som får dej att slappna av på ett skönt sätt. Vi använder Neurolize teknik.

60 min 76 €



### INDISK HUVUDMASSAGE

Njut av stunden genom en skön massage av huvud, nacke och ansikte. Känn en ökad blodcirkulation i hårbotten och ett allmänt välbefinnande.

45 min 55 €



+358 40 9604236

info@skargardshalsan.fi

www.skargardshalsan.fi

Mottagningar: Hotel Nestor  
Österretaisvägen 45  
21710 Korpo

Sports Gym  
Duvstigen 2  
21600 Pargas

Gästhamn Verkan  
Kabeluddsvägen 2  
21710 Korpo